

活力体育，激情梦想

为增强学生体育锻炼意识，增强团队凝聚力和向心力，提升学生身体素质，展现积极向上的精神风貌，2023年10月30日下午，信息技术系一二年级学生以班级为单位于学校操场举办拔河比赛。

一、赛前准备

为了保证比赛的顺利进行，信息技术系学工办教师提前到达比赛场地，详细布置场地确保比赛安全进行。随后，参赛的同学们也陆续到达比赛场地，紧张地进行着赛前的准备，商讨着拔河比赛的战术与技巧。



二、比赛进行时

比赛现场的氛围既紧张又热烈，两队选手分别站定在拔河绳的两端，握紧绳索、眼神坚定，各个蓄势待发、聚精会神地等待着裁判员的号令。随着裁判员的一声令下，比赛拉开帷幕，啦啦

队的欢呼声此起彼伏，他们声嘶力竭地呐喊着，挥舞着手臂，为各自的队伍加油鼓劲！



比赛进行时，每位选手都全力以赴，没有一个人有丝毫懈怠，双方选手紧握绳子，双脚蹬地，咬紧牙关，身体向后倾，拼命的向自己的方向拽绳子，仿佛每一分、每一秒都是一场战斗，他们将个人与团队的力量发挥得淋漓尽致。



比赛场地两侧聚集着观赛的同学，一同为选手们加油打气、呐喊助威。他们为运动员提供饮用水，在候场的间隙安慰鼓舞参赛的同学，展现了学生之间的相互包容与深厚情谊。秉持“友谊第一，比赛第二”的比赛原则，各个队伍胜负坦然，在赛后相互分享比赛经历与感受，其乐融融。拔河比赛圆满结束，但其中蕴含的体育精神将延续在同学们今后的生活之中。



“体育强则中国强，国运兴则体育兴”。本次拔河比赛通过提供集体体育活动的机遇，让更多学生以比赛的形式组成了团队，体会到了深厚磅礴的集体力量，同时品味到体育活动的乐趣，助力塑造德智体美劳全面发展的新时代青年。